دليل الطالب لاختبار جاهزية

جامعة الحدود الشمالية | وكالة الجامعة للشؤون الأكاديمية

آليات التعامل مع
أسئلة الاختيار من متعدد

اختبار جاهزية

جامعة الحدود الشمالية

NORTHERN BORDER UNIVERSITY

اقرأ بدقة، و افهم المطلوب، وقارن البدائل

2746- 1274

عزيزي الطالب/ة

تتطلب الإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد في اختبار جاهزية **القراءة الدقيقة** و**الفهم العميق للمطلوب**، إلى جانب القدرة على **المفاضلة بين البدائل المتاحة**.

القراءة الدقيقة

الفهم العميق للمطلوب

المفاضلة بين البدائل

محاور الدليل



المحور الأول

آليات التعامل مع أسئلة الاختيار من متعدد



المحور الثاني

أدروقتك بفاعلية



المحور الثالث

استعد نفسيًا وجسديًا



قبل الاختبار

قائمة التحقق قبل الاختبار



المحور الأول

آليات التعامل مع أسئلة الاختيار من متعدد

ولتحسين طريقة تعاملك مع هذا النوع من الأسئلة، اتبع الإرشادات الآتية.

اقرأ بدقة و افهم المطلوب

١ اقرأ السؤال كاملًا قبل النظر إلى البدائل.

٢ حدد المطلوب بدقة، وانتبه إلى الكلمات التي قد تغير معنى السؤال، مثل:

ليس | باستثناء | الأكثر | الأقل

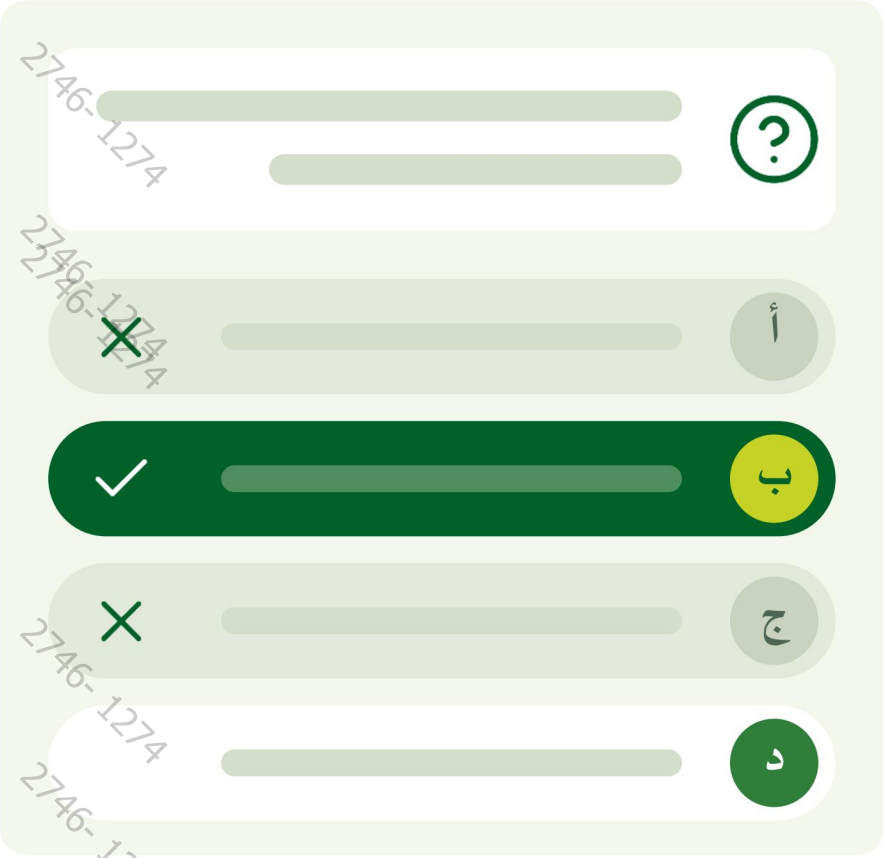
٣ حاول تحديد الإجابة المتوقعة ذهنيًا قبل مقارنة البدائل، متى ما كانت طبيعة السؤال تسمح بذلك.

قارن البدائل قبل أن تختار

٤ اقرأ جميع البدائل، ولا تتوقف عند أول إجابة تبدو صحيحة.

٥ استبعد البدائل التي يتضح عدم صحتها، ثم قارن بين الخيارات المتبقية.

٦ تجنب التسرع في الإجابة اعتمادًا على التشابه اللفظي بين السؤال وأحد البدائل.



أدر الأسئلة الصعبة والتزم بالتعليمات

٧



إذا واجهت سؤالًا صعبًا، فلا تسمح له باستهلاك وقت غير متناسب مع بقية الأسئلة.

٨



راجع إجاباتك غير المؤكدة إذا سمح الوقت وآلية الاختبار بذلك.

٩



التزم بالتعليمات الرسمية المتعلقة بطريقة الإجابة والتنقل بين الأسئلة.

قاعدة مهمة

اقرأ بدقة ← افهم المطلوب ← قارن البدائل ← اختر الإجابة

اقرأ بدقة، و افهم المطلوب، وقارن البدائل، ثم اختر الإجابة التي تستند إلى معرفتك وفهمك للمحتوى التخصصي.



المحور الثاني

أدروقتك بفاعلية

تمثل إدارة الوقت عنصرًا مهمًا في مرحلتي الاستعداد وأداء الاختبار.

أثناء الاستعداد

١. حدد أوقاتًا منتظمة للمراجعة تتناسب مع جدولك اليومي.

٢. وزّع الوقت بين الموضوعات وفق أهميتها ومستوى تمكنك منها.

٣. تجنب جلسات المذاكرة الطويلة التي تؤثر في مستوى التركيز.

٤. خصص فترات مناسبة للراحة بين جلسات المراجعة.

٥. استخدم أدوات تنظيم الوقت والتذكير لمتابعة خطتك.

أثناء الاختبار



١

اطلع على الزمن المخصص للاختبار وعدد الأسئلة وفق المعلومات والتعليمات المتاحة.

٢

وزّع وقتك بصورة متوازنة على الأسئلة.

٣

تجنب استهلاك وقت طويل في سؤال واحد على حساب بقية الأسئلة.

٤

تابع الوقت المتبقي بصورة منتظمة دون الانشغال المستمر به.

٥

احتفظ بوقت مناسب للمراجعة النهائية، متى ما سمحت طبيعة الاختبار بذلك.

المحور الثالث

٣

استعد نفسيًا وجسديًا

لا يقتصر الاستعداد الجيد على مراجعة المحتوى العلمي؛ إذ إن الراحة الجسدية والهدوء النفسي يساعدان على التركيز والتعامل المتزن مع الاختبار.

الراحة الجسدية

ولذلك يُنصح بما يأتي:

١ المحافظة على انتظام النوم خلال فترة الاستعداد.

٢ الحصول على قسط كافٍ من النوم في الليلة السابقة للاختبار.

٣ تجنب السهر الطويل والمراجعة المكثفة في اللحظات الأخيرة.

٤ تناول وجبة مناسبة قبل التوجه إلى مقر الاختبار.

الهدوء النفسي يوم الاختبار

٥



التأكد مسبقًا من الموعد والمقر والمعمل المحدد.

٦



الحضور قبل الموعد بوقت مناسب وفق التعليمات المعلنة.

٧



التعامل مع الأسئلة بهدوء وثقة، وعدم السماح لصعوبة أحد الأسئلة بالتأثير في بقية الأداء.

٨



الاستعانة بالله والتوكل عليه، مع الأخذ بأسباب الاستعداد الجيد.

تذكّر

أن الاختباريقيس حصيلة تعلم تراكمية اكتسبتها خلال رحلتك الجامعية، وليس ما يمكنك حفظه خلال الساعات الأخيرة.

قائمة التحقق قبل الاختبار

- [ ] راجعت نواتج التعلم الأساسية في برنامجي الأكاديمي.
- [ ] حددت الموضوعات التي تحتاج إلى مراجعة إضافية.
- [ ] راجعت المعارف والمهارات التخصصية الأساسية.
- [ ] اطلعت على تعليمات الاختبار المتاحة.
- [ ] تحققت من موعد الاختبار ومقره والمعمل المحدد.
- [ ] اطلعت على متطلبات الدخول والحضور.
- [ ] نظمت وقتي وحصلت على الراحة الكافية قبل الاختبار.

قبل التوجه إلى مقر الاختبار، تأكد من الآتي:

اختبار جاهزية

جامعة الحدود الشمالية
NORTHERN BORDER UNIVERSITY

جاهزيتك اليوم
لمستقبل مهني واعد

استعد بوعي – واختبر بثقة

جامعة الحدود الشمالية | وكالة الجامعة للشؤون الأكاديمية